ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Para Las Personas Mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Ca Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

4	10	2022	al	31	10	2022

2.2. Nombre del encuentro: Actividades Básicas Cotidianas

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Monica Fernanda Robles Fonseca

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
• Favorecer procesos de independencia facilitando la ejecución de las actividades básicas cotidianas.
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
•Capacitar a las personas mayores mediante nuevas estrategias, para que pueda llevar a cabo las actividades significativas dentro de su rol personal, con la finalidad de promover la máxima independencia en la comunidad.
3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Estas actividades se desarrollaran los dias 4,6,10,12,14,20,21,27,31 en donde se desarrollaran habilidades básicas cotidianas se realizaran actividades específicas para mantener, fomentar e incentivar a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María a la ejecución de rutinas para el cuidado del entorno y procesos propios para su independencia. USO DE LA GESTIÓN FINANCIERA: Se les indica a los participantes como hacer uso de los recursos facilitando el manejo de recursos, transación financiera y planificar y usar las finanzas con objetivos a corto y largo plazo. ESTABLECIMIENTO Y GESTIÓN DEL HOGAR: Se les refuerza a las personas mayores el como obtener y mantener las posesiones personales y del hogar, y mantener el entorno del hogar (patio, Jardin, espacios del centro) y realizar proceso de tendido de cama. PREPARACIÓN DE LA COMIDA Y LIMPIEZA: Se les indica a las personas mayores el como planificar, preparar, servir comidas bien equilibradas y nutritivas; y la limpieza de los alimentos y utensilios después de las comidas.
	04/10/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 2: Se desarrollo actividad grupal con grupo 2 el cual necesito de refuerzos bajo comandos verbales, gestuales, pictogramas y con acompañamiento permanente. Se fortalecio en las personas mayores a que mantengan los espacios de la habitación limpios y organizados, se les reforzó mediante comandos verbal que en las habitaciones no se deben consumir alimentos ni tampoco deben permanecer objetos que no son de la habitación. Las personas mayores Jorge Rojas, Ramiro Calderon y Leonidas Varon mostraron mayor habilidad durante el desarrollo de las mismas. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	04/10/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 4: Por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se ejecuto intervención grupal con grupo 4 en donde se fortalecio en los participates el proceso de tendido de cama y el reconocimiento de las prendas para llevar dicha actividad. Las personas mayores como Octavio Garcia, Rafael Fernnadez, Martha Murcia e Isauro Bello necesitaron de mayor acompañmiento. Se culmino actividad sin complicacines y se cumplio con el objetivo planeado por la terapeuta.
	06/10/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 5: Se realizó intervención grupal con grupo 5 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se fortalecio en las personas mayores el establecimiento y gestión del hogar (organización de espacios, proceso de tendido de cama y reconocimiento de prendas para llevar a cabo dicha actividad. Las personas mayores Gustavo Aguirre y Adela Fontecha requirieron de mayor ayuda para el desarrollo y culminación de la actividad. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
	10/10/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se realizo intervención grupal con grupo 4 en donde se reforzó el establecimiento y gestión del hogar (mantener el entorno del hogar de manera adecuada). Las personas mayores como Rosalba Escobar, Miguel Mosquera y Luis Molina muestran mayor habilidad y destreza durante el desarrollo y terminacion de la actividad. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	10/10/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Se desarrollo actividad grupal con grupo 3 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y con pictogramas se promueve en los participantes a que hagan limpieza y organización del lockert y cada una de las prendas de vestir. Los participantes Elicenia Tafur, Humberto Cardona, Jaime Ospina y Antonio Rendon muestran mayor independencia en el desarrollo de la actividad. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.

12/10/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Se realizó intervención grupal con grupo 4 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se promovio al establecimiento y gestión del hogar fortaleciendo la organización de las mesitas de noche y reforzando el proceso de tendido de cama. Las personas mayores se mostaron alertas a la escucha, activos y receptivos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
12/10/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 5: Se ejecuto intervención grupal con grupo 5 en donde demandaron de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas el cual se promueve a que las personas mayores hagan preparación de la comida y limpieza, en compañía con nutrición se realizó una ensalada de frutas con los participantes. Las personas mayores se mostraron alertas a la escucha, activos y receptivos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
14/10/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 3: Por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se ejecuto actividad grupal con grupo 3 en donde se les reforzo el proceso de tendido de cama y el reconocimiento de las prendas para llevar a cabo la tarea. Las personas mayores Alvaro Alvarez y Humberto Cardona muestran mayor habilidad en el desarrollo de la misma. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
14/10/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 1: Se ejecuto intervención grupal con grupo 1 el cual requirieron de acompañamiento y efuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas en donde se incentivo en las personas mayores a que hagan organización y limpieza de algunos espacios del centro. Las participantes como Maria Saray y Yolanda Porras muestran mayor habilidad durante la actividad. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
20/10/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Se realizó actividad grupal con grupo 3 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se fortalecio en los participantes el proceso de tendido de cama y el reconocimiento de las prendas. Las personas mayores como Jaime Rodriguez, Fabio Carranza y Martha Vanegas requirieron de mayor acompañamiento durante el desarrollo de la tarea. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
21/10/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 1: Se ejecuto actividad grupal con grupo 1 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas en donde se pomovio a la organización y gestión del hogar (limpieza de mesas de noche) y se reforzo el proceso de tendido de cama. Las personas mayores se mostraron activas, despiertas y alertas a la escucha. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
27/10/2022 2:00 a 3:30 pm/Grupo 3: Por medio de reafuerzos bajo comandos verbales, gestuales, pictogramas y con acompañamiento permanente se desarrollo actividad promoviendo el uso y la gestión del hogar (organización de espacios y se reforzo el proceso de tendido de cama). Los participantes se mostraron alertas, activos y recepetivos. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planetado por la terapeuta.
28/10/2022 9:00 a 10:30 a.m/Todas las personas mayores: Se ejecuto intervención grupal con la mayoria de las personas mayores por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales en donde se organizo el salón realizando la decoración y ubicación de mesas sillas para la celebración del "Festival Gastronomico". Las personas mayores que mostaron mayor autonomía durante la realización de la actividad fueron Juana Villazon, Jorge Rojas, Alvaro Alvarez, Rosa Contreras, Alvaro Cañon, Maria Ruiz, Yolanda Porras y Maria Saray. Se termina actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
31/10/2022 9:00 a 10:30 a.m/Todas las personas mayores: Mediante supervisión permanente y con refuerzos bajo comandos verbales se ejecuto intervención grupal con la mayoria de las personas mayores en donde se le promueve el proceso de tendido de cama y reconocimeinto de las prendas para llevar a cabo dicha actividad (funda, sabana, sobresabana, cobijas y cubrelecho). Las personas mayores se mostaron alertas a la escucha, activos y receptivos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.

3.3.3. MOMENTO FINAL	
	En la realización de las actividades las personas se mostraron atentas, receptivas y alertas a la escucha mostrando independencia y autonomía, en algunas personas mayores requirieron de acompañamiento y asistencia por su condición fisica.

3.4.RECURSOS	
Jabón de loza	Sabanas
Guantes	Cobijas
Delantal	Fundas
Escoba	Cubrelechos
Recogedor	Toallas de Papel
Trapos	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se continuaran llevando a cabo los procesos dados desde las actividades básicas cotidianas en ayuda con el equipo de enfermeria.

Luis Molina _____

Leonidas Varon Leonidas Varon

Alvaro Alvarez ALVARO ALVEZ o. ALV.

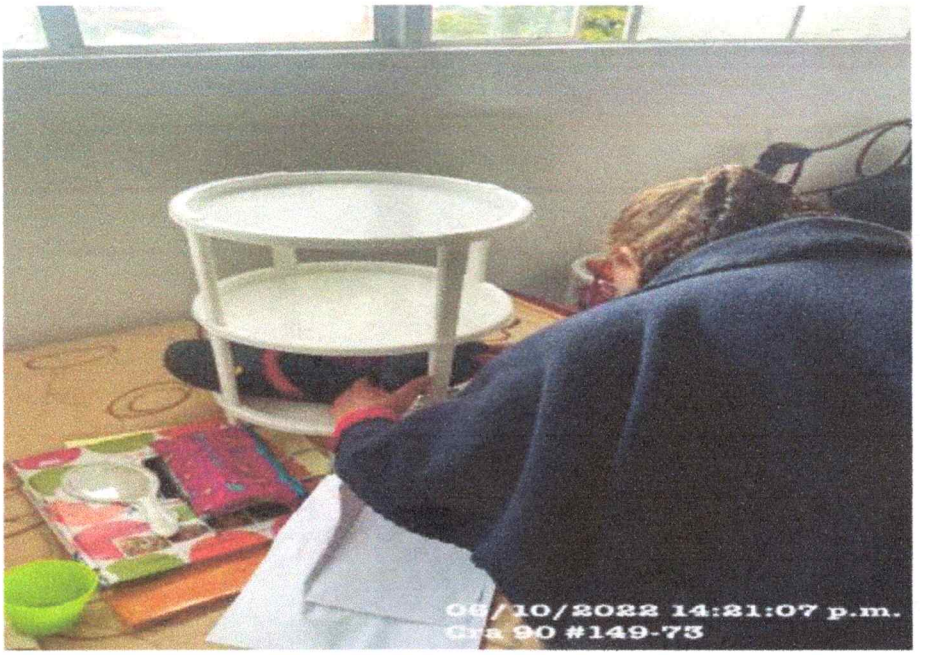
Fecha de evaluación del encuentro: 31 de Octubre de 2022

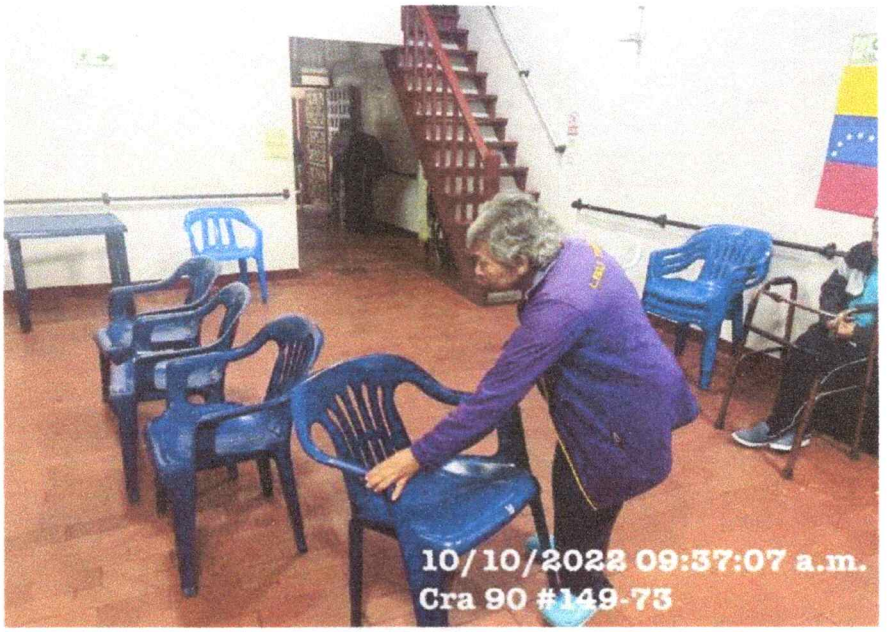
Nombre del profesional que evalúa: Monica Fernanda Robles Fonseca MonicaRoblesF William Alberto Benitez Lopez

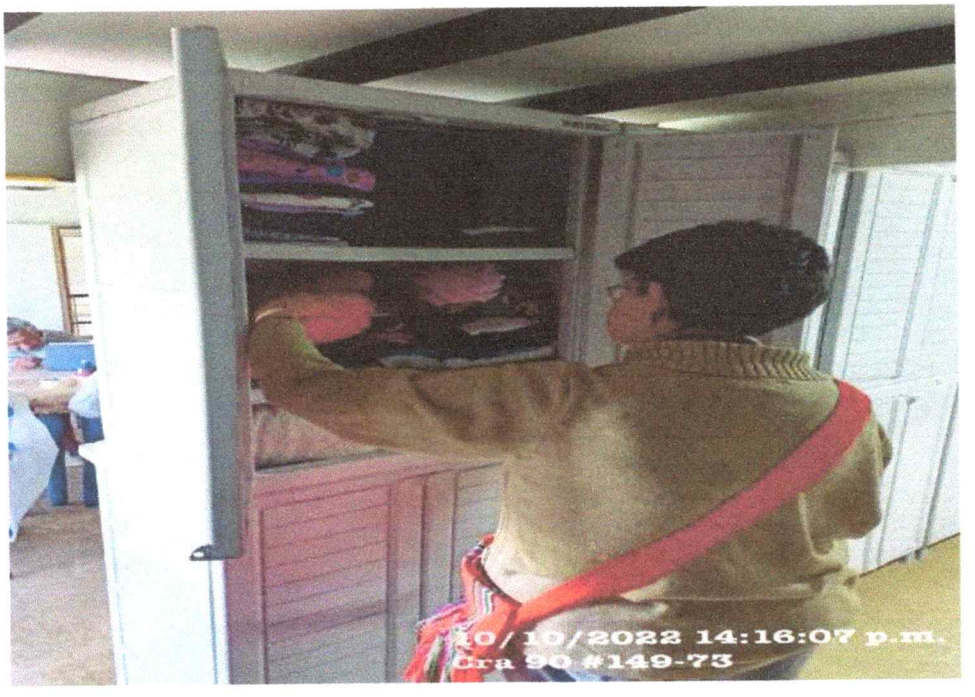
REGISTRO FOTOGRAFICO REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES BÁSICAS COTIDIANAS

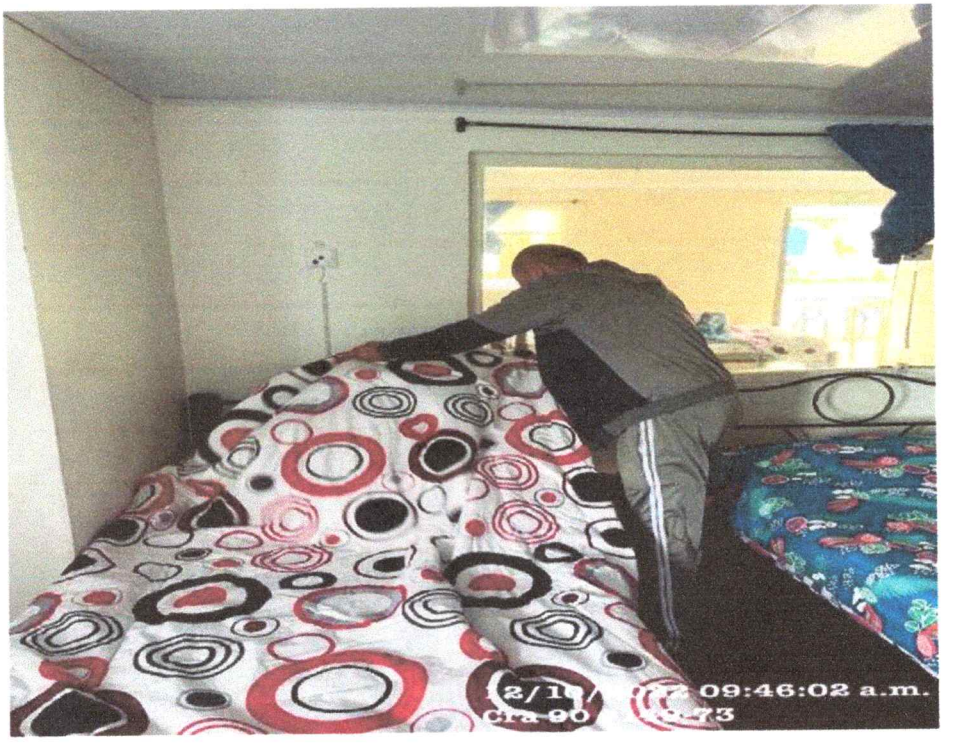


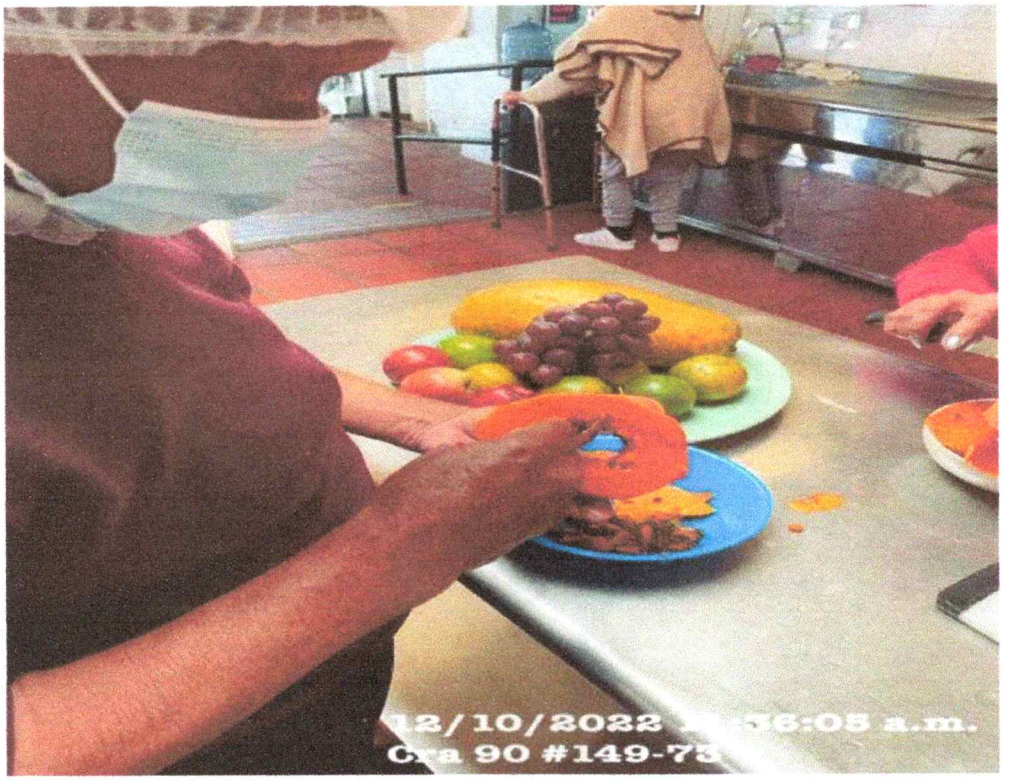


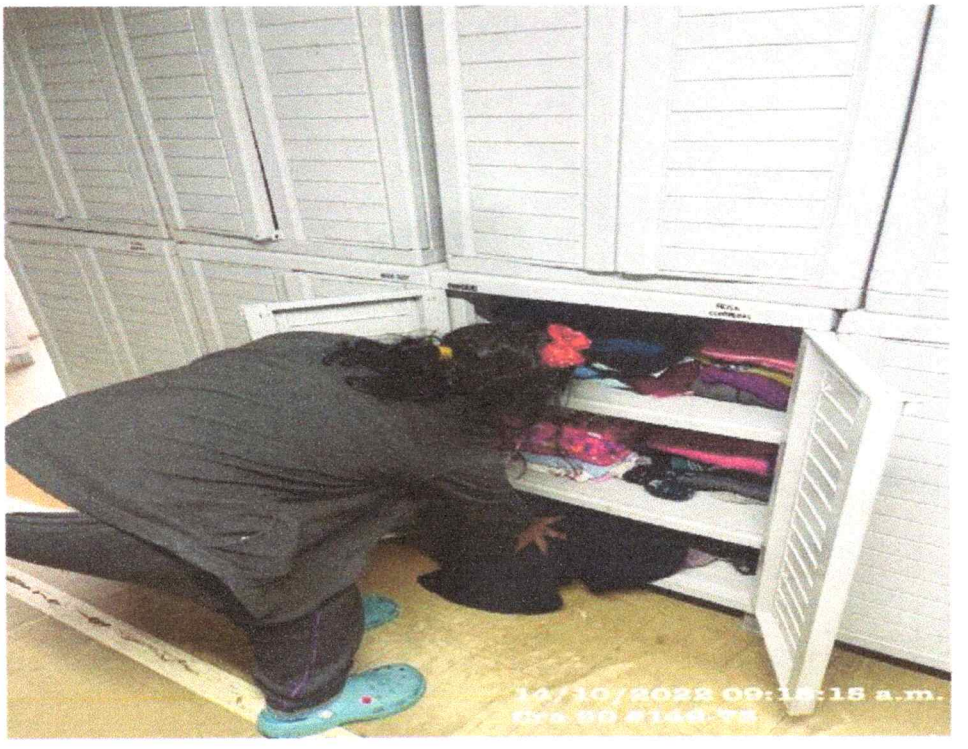

06/10/2022 14:21:07 p.m.
Cra 90 #149-73


10/10/2022 09:37:07 a.m.
Cra 90 #149-73


10/10/2022 14:16:07 p.m.
Cra 90 #149-73


09:46:02 a.m.


12/10/2022
Cra 90 #149-73

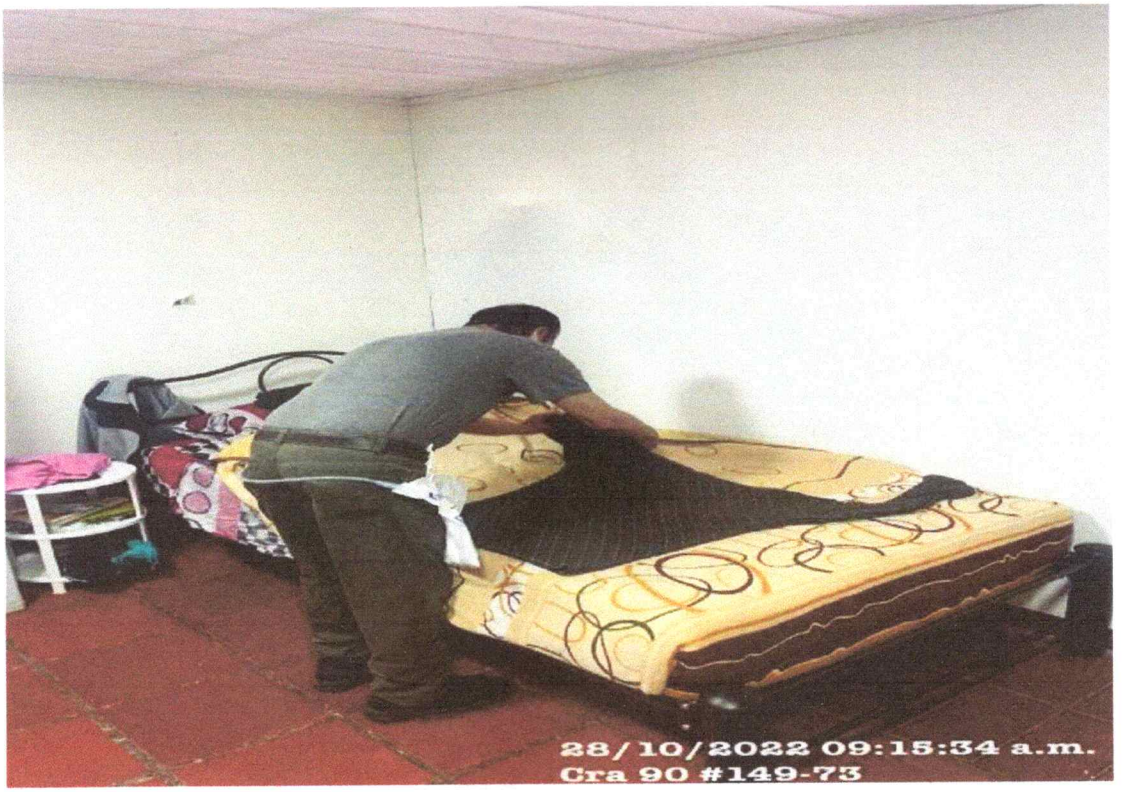



14/10/2022 11:07:16 a.m.
Cra 90 #149-73


RIMAX
RIMAX
20/10/2022 15:02:14 p.m.
Cra 90 #149-73


21/10/2022 11:26:08 a.m.
Cra 90 #149-73


27/10/2022 14
:10 p.m.
Cra 90 #14


28/10/2022 09:15:34 a.m.
Cra 90 #149-73

